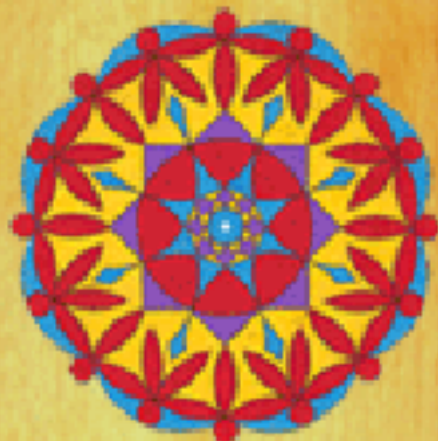


CÍRCULO DE INTENCIONISTAS PARA EL MÁXIMO BIEN

MANUAL DE LOS INTENCIONISTAS



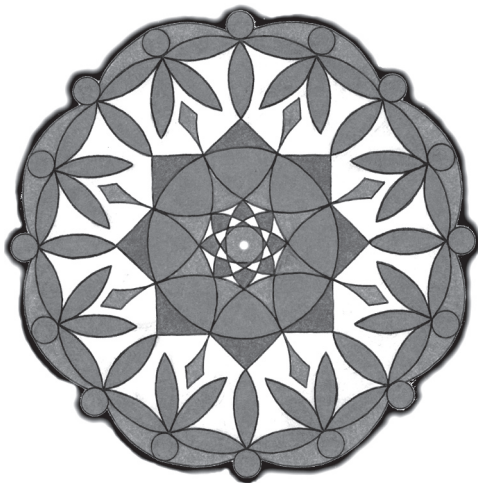
Una Guía para el Proceso de Intenciones
y la Comunidad Conciente.

Edición 2007

Tony Burroughs

CÍRCULO DE INTENCIONISTAS PARA EL MÁXIMO BIEN

MANUAL DE LOS INTENCIONISTAS



**Una Guía para el Proceso de Intenciones
y la Comunidad Conciente.**

Edición 2007

Tony Burroughs

Manual de Los Intencionistas
Copyright © 2006 by Tony Burroughs
Derechos reservados

Traducido por
Tommy O Farrell, Marylene Carrasquillo,
Maria Quitian, Ruben Garcia y Maria Hernandez

Este libro está dedicado a Mark, Tina, Betsy y a ti.

Mi sincero agradecimiento a algunos intencionistas muy especiales: Tommy O Farrell en Buenos Aires, Argentina; Maria Quitian en Houston, TX; Marylene Carrasquillo en Los Angeles, CA; Maria Hernandez en San Antonio, TX; y Ruben Garcia en de La República Dominicana. Me gustaría también dar las gracias a dos de mis mejores amigos, Mauricio Santorum y Ana Lia Lenchantin; ambos me insistieron en varias ocasiones traducir al español el Manual de Los Intencionistas para el mundo hispano parlante.

Toda la información y relatos personales incluidos,

Son basados en hechos reales.

Círculo de Intencionistas para el Máximo Bien

E-mail: Oficina@intencionistas.com

Sitio en el internet: www.intencionistas.com

INDICE

PRIMERA PARTE: COMPARTIENDO TUS SUEÑOS

Introducción	4
Las Manifestaciones Poderosas	5
Puntos de Referencia	6
Nuestros Deseos Existen en Nosotros para ser Cumplidos	7
Nuestros Pensamientos Crean Nuestro Mundo	9
Pizza	11
El Proceso de Intención	13
Lo que Dices es lo que Recibes	15
El Círculo de Intencionistas	20
Gratitud	23
La Mejor Póliza de Seguro del Mundo	25
Entonando: El sonido de la Unidad	28
Todo lo que Debes Hacer es Pedir	30

SEGUNDA PARTE: COMO ORGANIZAR

TU PROPIO CÍRCULO DE INTENCIONISTAS

El Organizador del Círculo de Intencionistas	32
La Comunidad Conciente	34
Los Propagadores del Máximo Bien	36
El Programa Amigo	39

TERCERA PARTE: BRILLANDO TU LUZ

Sintonizando Nuestras Palabras	42
La Mayor Luz	45
Espíritu	49
Sigue en Movimiento hacia Delante(continua progresando)	51

CUARTA PARTE: PREGUNTAS MAS FRECUENTES 53

QUINTA PARTE: QUE APRENDIMOS59

ANTICIPO DE “EL CÓDIGO”63

PRIMERA PARTE

COMPARTIENDO TUS SUEÑOS

Introducción

Los Círculos de Intencionistas para el Máximo Bien han siempre han un grupo casual. Desde el principio, no hicimos reglas ni cobramos cuotas. No tenemos posiciones de liderazgo a cubrir. Nos juntamos como amigos, con el sincero deseo de ayudarnos mutuamente. Queremos estar bien y encontrar una manera de tener una vida más satisfactoria.

Los viejos valores y creencias con los cuales habíamos crecido, ya no nos estaban sirviendo más. Estábamos perdiendo demasiado tiempo y energía haciendo cosas que traían poca o ninguna satisfacción a nuestras vidas.

El Proceso de Intenciones y el Círculo de Intencionistas fueron creados porque necesitábamos aprender un nuevo método de manifestar. Queríamos hacer algo que realmente funcionara.

Puedes crear un mundo que siempre te apoya

Las Manifestaciones Poderosas

El propósito de este manual es el de ayudarte a mejorar tu vida. Los Círculos de Intencionistas para el Máximo Bien te mostrarán como hacer que tus sueños se transformen en realidad, fácilmente y con el menor esfuerzo. Hemos practicado las ideas dadas en este manual por varios años y encontramos que las leyes de manifestación trabajan muy eficientemente para nosotros cuando se siguen dos reglas sencillas:

1. Decimos nuestras intenciones en voz alta diariamente;

2. Nos reunimos en un Círculo de Intención una vez a la semana con amigos que piensan en forma similar a nosotros.

Esto es todo lo que necesitamos hacer para comenzar a recibir todo lo que deseamos en la vida. Debemos estar dispuestos a tomar unos momentos de nuestras ocupadas rutinas para estos dos reglas importantes para de esta forma poder concientemente transformar nuestros más profundos deseos en experiencias de la vida real. De lo contrario quedaremos sin poder y a la merced del mundo tan cambiante en el que vivimos. Para los hombres y mujeres que pueden manifestar lo que necesitan en sus vidas, no importa cuan escasas parezcan las cosas o lo que digan las noticias de la TV o los diarios. La gente que adquiere poder simplemente observa los desafíos del día a día, mientras manifiestan un mundo de su elección, un mundo de paz y comodidad. Viven felices porque así fue eso es su *intención*.

Puntos de Referencia

Desde un principio nos intencionistas hemos guiado por tres puntos de referencia. Un punto de referencia para nosotros es algo con lo que podemos contar. Los valientes marineros antiguos sabían cómo usar puntos de referencia. Ellos escogían ciertas estrellas o un punto en el horizonte, y consultaban éstos puntos cuando querían saber dónde estaban y hacia dónde iban.

Igualmente, nosotros que buscamos alcanzar el Mayor Bien, también queremos saber a dónde vamos en nuestras vidas

Los tres puntos principales de referencia son:

- 1. Nuestros deseos están dentro de nosotros para ser cumplidos.**
- 2. Nuestros pensamientos crean nuestro mundo.**
- 3. Nuestras intenciones deben servir al Mayor y Mejor Bien del Universo como también a nuestro Mayor y Mejor Bien y el de los todos los demás.**

Hemos puesto en práctica éstos principios en nuestras vidas diarias y en nuestros Círculos de Intencionistas, durante los últimos años, y sabemos que producen los resultados que buscamos.

“¡Los Intencionistas van por la vía rápida! No vivimos con dramas, los transformamos al dirigirnos directamente al lado positivo de cada situación y manteniendo la Intención exacta del Mundo que deseamos.

“Compartimos nuestros sueños en vez de nuestros dramas”

Philip Moore

Nuestros Deseos están Dentro de Nosotros para ser Cumplidos

Estamos aquí para vivir libre y plenamente. Nuestras vidas son para disfrutarlas. No venimos a este maravilloso y abundante mundo para sufrir ni para que nos falten todas las cosas buenas que la vida tiene para ofrecer. Nuestros deseos existen para ser cumplidos y pueden ser cumplidos con un mínimo de esfuerzo, utilizando la ley de la manifestación directa.

Los Círculos de Intencionistas saben que hay abundancia para todos. Hay una abundancia de recursos, trabajo placentero, herramientas, juegos, oportunidades de recreación, buenas relaciones y mucho más. Ya es el momento en que dejemos de producir escasez y comencemos a aprender como manifestar nuestros sueños a la realidad.

En el Círculo de Intencionistas del Máximo Bien usamos un sencillo y divertido método que llamamos el Proceso de Intención. Practicándolo por un corto tiempo todos los días, y concurriendo a un Círculo Semanal de Intención, estarás poniendo las Leyes de Manifestación Directa a trabajar para ti. Y muy pronto, algunas veces espontáneamente, tus deseos serán cumplidos y tus sueños de toda la vida se harán realidad.

*Tus deseos provienen de eso
que te impulsa hacia delante*

“Cuando llegué a mi primera reunión del Círculo de Intencionistas, no tenía vivienda había estado tratando de aborrrar dinero para alquilar un pequeño lugar, pero las cosas no me estaban resultando bien. Me estaba desesperando! Mis amigos me llevaron al Círculo de Intencionistas me dijeron que no me limitara, Me dijeron que en un Círculo de intencionistas, solo el cielo es el límite y que debería pedir lo que quisiera. Hice la intención de tener un hogar para mi donde pudiera ser muy, muy feliz y pedí que me llegara fácil y con los menores costos.

Dos días después de la reunión una mujer que había estado presente me llamó y me dijo que se iba de viaje al exterior por al menos tres años. Había pensado vender la casa pero era tan linda y la había construido a su gusto a la orilla del mar que no podía convencerse de venderla. Probablemente ella volvería algún día, pero mientras tanto la ofreció para cuidarla gratuitamente.”

Karen Reid

~ ~ ~ ~

*Lo que intentas lograr de alcanzar
también se dirige hacia ti*

Nuestros pensamientos crean nuestro mundo

Hay muchas formas de decirlo: nuestros pensamientos crean nuestras experiencias; nuestros pensamientos crean nuestra realidad; nuestros pensamientos crean nuestro futuro; nuestros pensamientos crean nuestro mundo. De cualquier forma que lo mires, nuestros pensamientos crean **todo**.

“Nos dimos cuenta que debíamos hacer mejor uso de nuestros pensamientos. Necesitábamos enfocar nuestros pensamientos y darle a nuestras vidas una dirección positiva Fue entonces cuando tropezamos con la palabra “intención”. Sally la escuchó en un sueño y la buscamos después en el diccionario. Decía que “intención” era un “movimiento hacia”. Así que habíamos encontrado una forma de comenzar a movernos hacia algo mediante el pensamiento y la intención.”

Marief Moore

Todo pensamiento que tenemos se está preparando para manifestarse. Cuando más atención le damos, más se mueve hacia la superficie de nuestra experiencia. Así es como funciona la vida, sin embargo, muchas veces inconcientemente, tenemos pensamientos conflictivos. Por ejemplo, hacemos nuestras intenciones diarias temprano por la mañana, y después, un par de horas más tarde, nos permitimos tener otros pensamientos que nos dicen que nuestras intenciones no pueden convertirse en realidad. Puede ser que, en la mañana, tengamos la intención de conseguir un instrumento musical y aprender a tocarlo. Todo anda bien y tenemos confianza en el Proceso de Intención hasta que alrededor de medio día una voz persuasiva entra en nuestra cabeza y

nos dice que no podemos darnos el lujo de ese instrumento musical en este momento; o, que no tenemos un buen oído musical; o, que estamos muy viejos para comenzar a aprender a tocar un instrumento; y así muchas cosas más. La voz continúa y continúa, mientras las dudas junto a las preocupaciones, comienzan a interferir en la manifestación de nuestra intención original.

Los Intencionistas estamos constantemente subiendo nuestro nivel de conciencia por medio de una vigilancia estricta de todos nuestros pensamientos. Estamos aprendiendo a amansar nuestros pensamientos negativos y retomar nuestro poder. Escogemos a cuales pensamientos deseamos darle nuestra atención, eligiendo sólo objetivos positivos y vigilando y transformando los pensamientos no deseados antes de que nos acaparen.

Para muchos de nosotros la llave para eliminar estas dudas negativas, preocupaciones- y las experiencias negativas que las acompañan- es mantener activa nuestra vida. Hacemos nuestras intenciones por la mañana y luego, gozamos el resto del día, nos dedicamos a disfrutarlo bien y hacer las cosas que nos gustan: cocinar, navegar por sitios interesantes en internet (**www.intencionistas.com**), arreglar el jardín, escuchar música, etc. Entonces si un pensamiento indeseado llega, lo reconocemos, lo bendecimos, y lo devolvemos a su origen, y volvemos a nuestra cocina, navegación, jardinería o música; sabiendo, sin ninguna duda que nuestra intención de la mañana viene de camino. Nos encontramos tranquilos y divinamente indiferentes,

divirtiéndonos tanto como podamos, mientras nos mantenemos abiertos y listos para recibir.

~ ~ ~ ~

Pizza

Este es un tramo de capítulo 10 del libro:

EL CÍRCULO DE INTENCIONES DEL MAYOR BIEN (Libro aún no traducido al español)

“Todos rieron y Philip continuó la conversación: Les daré otro ejemplo Liz.

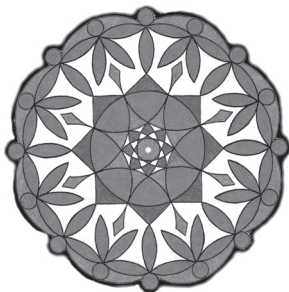
Supongamos que entras en una pizzería y pides una pizza en el mostrador. Te sirven un vaso de gaseosa te muestran una mesa con mantel rojo, y te informan que tu pizza estará lista en 20 minutos.”

“Vas y te sientas a esperar. Mientras esperas no te preocupa si te mandarán la pizza correcta. Pediste champiñones, pimientos morrones y doble queso. No te preocupas de la posibilidad de que accidentalmente pongan aceitunas negras o cebolla. No te preocupa que puedan quemarla, o peor todavía que pongan esas horribles anchoas que te hacen sentir tan mal del estómago. Confías que la señora que tomó tu orden se asegurará que este correcta y si hay algún problema lo solucionará y te traerá el pedido correcto. La pizzería quiere que seas feliz. No te quieren perjudicar. Quieren que vuelvas por más pizza.

De la misma forma el universo quiere ser nuestro amigo. Somos nosotros los que nos preocupamos por la pizza quemada y las anchoas. Nosotros atraemos estas cosas. Recuerda dijimos que lo que pensamos crea nuestras experiencias. Así, si nos preocupamos por escenarios de la peor posibilidad, esas cosas tienen la tendencia a llegar a nosotros. No es una buena idea atraer experiencias infelices y estresantes a nuestra vida, pero eso es lo que hacemos cuando nos preocupamos por las cosas.

Si concentramos nuestros pensamientos en problemas, eso es lo que recibiremos, o si concentramos nuestros pensamientos en lo positiva, eso es lo que conseguiremos. Cualquier cosa en la que concentremos nuestros pensamientos es lo que obtendremos. Así que podemos cambiar nuestros pensamientos, en vez de ver pizza quemada y con anchoas, podemos pensar en la mejor pizza que hayamos probado mientras esperamos.”

“Suena bien, no te parece?”



El Proceso de Intención

El Proceso de Intención muy simple. Todo lo que tienes que decir es “**Mi intención es...**” y después continuar con lo que desees. Podría ser cualquier cosa! Podrías tener la intención de que halla paz en el mundo o de una camisa nueva. Como no hay ninguna limitación a lo que se puede pensar, no hay ninguna limitación a las intenciones.

*“Yo me levanto todas las mañanas y tengo la intención de que estoy alegre y feliz. **Mi intención es** que tengo diversión y risas, tengo la intención de que tengo perfecta salud-estoy rejuvenecido, alineado, balanceado y sintiéndome muy bien todo el tiempo. Tengo la intención de que estoy permanentemente guiado, vigilado y protegido. Estas son algunas de las intenciones generales con las que comienzo cada día y luego miro a mi alrededor para ver qué necesito. Si se rompió la vieja carretilla, **mi Intención es** que tengo una nueva, si la computadora se rompió, **mi intención es** que esté arreglada, no dejo de pedir nada de lo que necesito, porque no hay ninguna razón para refrenarse.”*

*“Me gusta hacer algunas intenciones cada acerca de mis características personales. Algunas veces **mi intención es** que soy una persona más compasiva o mi intención es que soy más generoso o gentil, y algunas veces, especialmente cuando hay muchos dramas a mí alrededor, **mi intención es** que veo a todas las personas en su máxima luz y veo a todo desde el punto de vista más alto. De esta forma puedo ver todo el dolor y sufrimiento del*

*mundo y mantener mi espíritu elevado. **Mi Intención** es recordar que no hace bien a nadie si me deprimó por los desafíos de los demás y estar preocupado o triste con ellos. Es mucho mejor ser un ejemplo permaneciendo alegre y optimista.”*

*“Después de hacer estas intenciones por un rato, le doy una mirada al mundo y hago algunas intenciones para él también. Por ejemplo: **Mi Intención** es que los hombres, mujeres y niños en todas partes puedan experimentar la gracia y **Mi Intención** es que la paz y la armonía estén florecidas en todos los lugares y **Mi Intención** es que este mundo viva en su mayor luz; que en nuestro ambiente el aire que respiramos esté limpio y que el agua esté cristalina y deliciosa; que el suelo de en abundancia; que los árboles tengan hermosa fruta colgando; que honremos y respetemos a los animales y que la gente en todo el mundo esté feliz y sonriendo porque tiene todo lo que necesita! Y por último pero no menos, **Mi Intención** es que todos mis pensamientos, palabras y hechos sirvan para el mayor y mejor bien del Universo, mío, y de todos en todas partes.”*

“Así sea y así es”

Tony Burroughs

Formate la imagen del resultado final desde el principio

Lo que Dices es lo que Recibes

Después de declarar nuestras intenciones por un tiempo, nos dimos cuenta la importancia de ser claro. ¡La forma en que usamos nuestras palabras es realmente importante! Cuanto más exactos somos con nuestras intenciones, más fácilmente se manifiestan exactamente nuestros deseos. Si no somos claros con nuestras palabras, los circuitos se enredan y muchas veces no se manifiesta lo que queremos.

“Recuerdo cuando aprendí importancia de ser claro. El año pasado cuando no tenía mucho dinero y zapatos deportivos se estaban rompiendo, fui el domingo al Círculo de Intención.

Para manifestar un nuevo par. No tenía la menor idea de cómo las iba a conseguir. Solo confiaba en que las obtendría.”

“Bueno... debo contarles que soy un poco buscavidas y tengo los ojos siempre abiertos por si aparece algún tesoro y sin duda, el martes después del Círculo estábamos tirando la basura y esperándome ahí, en un costado, había un par de zapatos deportivos. Eran justo lo que quería! Los guardé, pero cuando llegue a casa y me las probé no me quedaban, eran talla 8 y yo uso talla 10. Había manifestado muy fácilmente un par, pero no le había informado al universo que quería que me quedaran bien. De ese día en adelante, fui realmente claro con todas mis intenciones. Tres días más tarde, después de regalar las de talla 8, un compañero me regalo un par zapatos de baloncesto tamaño 10.”

Rob Eastman

Hemos pasado tanto tiempo pensando que podemos usar la palabra hablada superficialmente, pero ahora estamos averiguando que es una gran ventaja el ser claro y conciso con lo que queremos manifestar. Sabemos que nuestras palabras son los ladrillos para construir nuestro futuro. La palabra hablada es una parte muy importante de lo que hacen los Círculos de Intencionistas. No es necesario decir nuestras intenciones en voz alta, pero hay varias ventajas al hacerlo. Decir nuestras intenciones en voz alta es hacer un anuncio al Universo; le decimos al Universo, sin ninguna duda, que esto es lo que deseamos que se manifieste. Nuestra claridad es resaltada por decir nuestras palabras atrevidamente al Universo. También, aprendemos más sobre nosotros mismos al escucharnos decir nuestras intenciones en voz alta.

Cuando decimos nuestras intenciones mentalmente, tenemos la tendencia a omitir intenciones a las que les prestaríamos más atención si lo hiciéramos en voz alta.

Nuestro vocabulario ha comenzado a cambiar como resultado de la búsqueda de claridad, hemos eliminado seis palabras que nos sacaban poder y ya no nos eran útiles. En nuestros círculos hemos eliminado “*tratando*”, “*probando*”, “*esperando*”, “*necesito*”, “*quiero ser*” y “*no*”, porque estaban interfiriendo con la manifestación de nuestras intenciones.

Eliminamos “*tratando*” porque es una palabra que se queda a medio camino. Provee una excusa dentro de su significado. Estás teniendo una conversación con alguien y le dices nos vemos mañana a las 11 en punto

y si su respuesta es “trataré de llegar”, no es muy seguro que llegue.

También hemos eliminado “*esperando*” porque cuando una persona está esperando que algo suceda, implica que tiene un poco de duda sobre si la intención realmente vá a suceder realmente. Si remplicas “*espero*” por “**mi intención es**” y le tienes verdadera confianza al Proceso de Intención, entonces las cosas comenzarán a cambiar para ti. Dejarás de limitarte sin saberlo.

Necesito es otra palabra que evitamos usar en nuestros Círculos de Intención porque implica que hay escasez. La buscamos en el diccionario y decía que si estábamos en estado de *necesidad*, algo nos faltaba. Así que, en vez de decir *necesito* un auto nuevo, decimos **mi intención es** tener un auto nuevo. Este pequeño cambio, aunque muy sutil, ha sacado la escasez del pedido y nos ha acercado mucho a nuestra adquisición de poder.

Otras palabras que recientemente eliminamos son “*quiero ser*” o “*quiero estar*”. En nuestros círculos decimos “**Mi intención es** que soy feliz” o “**mi intención es** que estoy feliz” en lugar de decir “*quiero ser feliz*” Este cambio pequeño, pero muy importante nos ha producido resultados muy satisfactorios. Trae todo al tiempo presente, en lugar de mantener nuestros deseos indefinidamente en el futuro. Hay una gran diferencia enen “*querer ser*” y “tener la intención de ser ahora”. Al tener la intención de ser feliz ahora, estas viendo el resultado final desde el principio. De otra forma puedes “*querer ser*” y el Universo puede seguir exactamente tus instrucciones y mantenerte en un estado en que “vas a ser”, esperando

para ser feliz. Si no reestructuras la frase de las intenciones, podrías fácilmente estar indefinidamente por estar feliz, sin lograrlo nunca.

Cuando comiences a poner tus intenciones en palabras, es mejor tomarse un momento y crear una imagen mental muy clara de lo que realmente quieres manifestar. Es necesario que te veas en la imagen *actuando como si* ya hubiera sucedido. Entonces puedes usar las palabras “es mi intención que soy . . .” y saber que has realizado un excelente principio para tus intenciones.

Algunas veces también ayuda imaginar que estás trabajando, tomado de la mano, con tus guías, ayudantes, o ángeles y que ellos están presentes para ayudarte. Ellos escuchan atentamente a tus intenciones y van recorriendo hasta los más lejanos rincones del universo, llevando los pensamientos y palabras que expresaste y trayéndolos nuevamente en formas y substancias que tú llamas experiencia tridimensional. Cuando expresas tus intenciones en el presente y las ves como si ya hubieran ocurrido, mandas el más claro mensaje a tus guías, y haces que su trabajo sea mucho más fácil, optimizando también tu propio potencial de convertir tus sueños en realidad física.

La última palabra que eliminamos es “no”. Nuestros guías nos dijeron que la mente subconsciente no reconoce la palabra “no” y que las cosas funcionan mucho mejor para nosotros si ponemos nuestras intenciones para el Universo en una forma positiva. Por ejemplo, en vez de decir, “mi intención es *no* estar enfermo más” ahora diríamos

“mi intención es que siempre tengo una salud excelente”.

Al decir las cosas en forma positiva, nuestras vidas se van tornando más positivas. Al eliminar lo negativo al hablar, estamos dándonos fuerza sutilmente y también descubrimos cuando los que nos rodean son negativos. Puedes darte cuenta fácilmente lo que pasa en el diario vivir de tus amigos y conocidos escuchando atentamente lo que dicen. Si utilizan estas palabras negativas, están creando probablemente creando escasez y limitación en sus vidas. Puedes ayudarlos a mejorar su nivel de conciencia dándoles el ejemplo y, cuando estén receptivos, explicándoles, gentilmente, como sus palabras están limitando sus experiencias. Al hacer esto, el mundo está mejor y eso se irradia a tu comunidad y al mundo en que vives.

*La abundancia del Universo que es tan inmensa,
está toda ahí para ti.
Solamente espera que tú la uses*

El Círculo de Intencionistas

Desde el principio de la humanidad nos hemos reunido en círculos. Nos hemos sentado alrededor de fogatas, rocas humeantes, comidas, tambores, y exhibiciones de entretenimientos. Aún las reuniones de los sabios ancianos eran muchas veces en círculos. En un círculo cada uno puede ver y oír a los demás. El círculo mantiene a todos cómodos, al mismo nivel; y permite a cada uno contribuir libremente al grupo.

Comenzamos siendo cuatro que nos reuníamos alrededor de la mesa del patio una vez por semana. Íbamos recorriendo el círculo y cada uno iba diciendo sus agradecimientos y luego sus intenciones para las cosas que quería manifestar en su vida. Muy pronto estábamos consiguiendo resultados fenomenales, una cantidad de amigos se nos habían reunido, y que había despertado en todos nosotros el sentimiento de que constituíamos una familia se había despertado en todos nosotros. Mientras el grupo creció comenzamos a escucharnos de manera más atenta y a animarnos unos a otros, sintiéndonos realmente felices cuando las intenciones de alguno se hacían realidad.

También descubrimos que nos daba alegría mantenernos atentos por sí veíamos cosas que algún otro del grupo había pedido en sus intenciones. El trueque, el canje y compartir se hicieron cosas comunes, y sentíamos una nueva fuerza al ser parte de una red de personas donde todos estábamos ayudándonos.

El Proceso de Intención estaba funcionando y nuestras vidas mejoraron rápidamente.

~ ~ ~ ~

“Siempre tuve facilidad para trabajar con computadoras. Cuando mis amigos, cansados de ellas, amenazaban con tirar sus computadoras. Me ofrecía a arreglarlas. Estaba enseñando unas clases en las noches, pero realmente quería estar trabajando todo el tiempo arreglando computadoras. También tenía interés en vender computadoras de segunda mano o armadas por mí a la gente de mi localidad. El único problema que tenía es que no conseguía los componentes y repuestos, no estaba en una ciudad grande donde fuera fácil conseguirlos. En esa época fui a un Círculo de Intencionistas. Esa noche hice la intención de dejar de enseñar y de alguna forma comenzar mi negocio propio arreglando y reconstruyendo computadoras.”

“Cuatro días más tarde, un amigo mío, me avisó de un lugar donde podriahacer una oferta por un contenedor lleno de partes de computadoras, CPUs, tableros, impresoras, de todo, incluyendo hasta monitores! Gané la oferta y en dos semanas alquilé un lindo local en la ciudad y lo llene de todo tipo de equipos para computadoras. Todo lo que tenía la intención de tener estaba ahí, para mí.”

“Antes de darme cuenta, el local estaba lleno de gente que necesitaba ayuda con sus computadoras. Cuando los ayudaba no podía resistir mencionarles también sobre los Círculos de Intencionistas.”

Aaron Christensson

“Los Círculos de Intencionistas son realmente poderosos. Mi auto tuvo una falla el verano pasado, cuando yo estaba entre dos trabajos. Expresé la intención de tener otro que no me costara nada, ya que no tenía dinero en ese momento. Cuatro días más tarde mi hijo me llamó por teléfono y, antes de que yo pudiera decir nada, me preguntó si no conocía a alguien que quisiera un auto, un lindo pero antiguo VW. Me dijo que estaba ocupando demasiado espacio en su garaje pero que funcionaba bien. El primero que llegara se lo llevaba, en una hora había conseguido quién me llevara a su casa, arrancado el auto y se lo manejándolo.”

“Parecía navidad en julio”

Wayde Cameron

Cinco Pasos Fáciles

- 1. Prueba el Proceso de Intención y sé receptivo.**
- 2. Logra tu primer Intención y reconoce que funciona expresando tu agradecimiento.**
- 3. Desarrolla tu confianza practicando y consiguiendo más “éxitos.”**
- 4. Nota que tu confianza se transforma en “saber” que puedes manifestar lo que deseas.**
- 5. Diviértete, sigue lleno de gratitud y recuerda siempre el Mayor Bien.**

Gratitud

La gratitud hace funcionar el Proceso de Intención, es el reconocimiento de que las intenciones que pedimos en el pasado se han materializado. Cuando la expresamos, estamos diciendo “gracias” al Universo por traernos las cosas que hemos pedido. Estamos diciendo que reconocemos que existe una conexión entre nosotros y el Universo, la cual apreciamos y sabemos que podemos utilizar cuando sea necesario.

Siempre se expresa mucha gratitud en los Círculos de Intención; de hecho eso es la razón de ser de nuestros Círculos de Intención; para hacer nuestras intenciones y expresar nuestra gratitud por su manifestación.

Cuando un Intencionista habla de gratitud, muestra a todos los demás que las leyes de manifestación funcionan. Les da a los que aún tienen dudas o son escépticos nueva seguridad. Levanta sus niveles de confianza cuando ve que sus compañeros del Círculo “ganan” y así es como comienza todo: hacemos una intención, y pronto, cuando se manifiesta, nos sentimos como que “ganamos” y lo decimos expresando nuestra gratitud. El Proceso de Intención ha terminado un ciclo. Comenzó con una intención y terminó con el agradecimiento.

Una vez que vemos que nosotros y nuestros amigos hemos “ganado” una o dos veces, todo es más fácil. Ponemos aún más confianza en el Proceso de Intención y “ganamos” más y más. Pronto miramos alrededor y vemos que el mundo en el cual vivimos es el que

intentábamos tener. Habremos creado todo en nuestro mundo concientemente. Cuando muchos de nosotros hayamos hecho esto, otros aprenderán con el ejemplo, y todos comenzaremos a vivir en este mundo, libres y llenos de gratitud.

~ ~ ~ ~

“La primavera pasada, durante el refrigerio de una de las reuniones del Círculo de Intencionistas, una mujer muy exitosa nos estaba contando como ella manifestaba cosas. Ella estaba usando el dinero como ejemplo; decía que ella lo agradecía dos veces, antes y después que llegaba. Eso me puso a pensar, hasta ese momento el dinero había sido un problema para mí. Cada vez que una factura llegaba en el correo, me molestaba, enseguida comenzaba a protestar y a caminar, murmurando y pensando que no la iba a poder pagar.”

“Pero, desde esa reunión comencé a hacer algo distinto. Ahora agradezco al Universo cuando recibo una factura en el correo. Pienso en todas las cosas maravillosas que esas facturas me están trayendo y les estoy realmente agradecido. No hay necesidad de decirlo, todo está mucho mejor, financieramente para mí; desde que comencé a estar agradecido he recibido más dinero que nunca. Simplemente sigue fluyendo hacia mí, como el agua de la canilla de la cocina. Algunas veces me sorprende agradablemente saber de donde llega.”

Ron Merrinweather

La mejor Póliza de Seguro del Mundo

Siempre decimos que para que nuestras intenciones se manifiesten deben servir al mayor y mejor bien del Universo; y al mayor y mejor bien nuestro y de todo el mundo. Siempre que nos juntamos en un Círculo de Intencionistas se comprende que todas nuestras intenciones sirven al mayor bien, pero es una buena idea decirlo de todas formas!

En ocasiones hemos tenido gente que quería hacer una intención pero que no les preocupaba si servía al mayor bien o no. Solamente querían que su deseo se cumpliera, sin importarles nada. ¿Adivinen lo que pasó? Se cumplió. Puedes manifestar tus intenciones como si pides que sean para el mayor bien o no. Lo unico es que fácilmente te puedes encontrar en un aprieto incómodo o raro cuando tu intención te llega. Algunas veces desearías no haber hecho la intención.

“Parece que de vez en vez tengo que aprender las cosas de la forma más difícil. Había estado viniendo a los Círculos de Intencionistas por varias semanas y todo estaba calzando justo para mí. Tenía una nueva relación amorosa y un maravilloso lugar para vivir. El único problema que tenía es que estaba al límite de mis tarjetas de crédito y necesitaba un trabajo por unas horas por día. Las cuentas se iban acumulando y mis acreedores me estaban llamando casi todos los días.”

“Necesitaba mucho el trabajo, y no me preocupaba como conseguirlo. Todo lo que quería era que los acreedores me dejaran en paz. Así que salí, me ofrecí para varios trabajos y encontré

uno que realmente esperaba poder conseguir, consistía en cuidar una señora mayor muy agradable en su casa muy cerca de donde yo vivía, ni siquiera tendría que sacar el auto por las mañanas, podría ir caminando al trabajo. Parecía el trabajo perfecto y pagaba más que cualquiera de los otros. No quería correr ningún riesgo.”

Esa noche cuando hice mis intenciones en el Círculo de Intencionistas, a propósito, no mencioné la parte del mayor y mejor bien. Rally me preguntó por qué? Y le respondí que este trabajo era muy importante. Lo quería a cualquier costo sin importar mi mejor bien ni el de los otros. Me recuerdo haber mirado alrededor y visto que varios de mis amigos en el círculo sacudían la cabeza.”

“Todo pasó tan rápidamente, conseguí el trabajo, pero durante la primera semana descubrí que no era lo suficientemente fuerte para levantar a la señora y cuidarla como se debía, me desgarré un músculo en la espalda, y cada vez que la ayudaba a salir de la cama nos dolía a los dos. Las cosas fueron de mal en peor y después de unos días renuncié; y como si esto no fuera suficiente averigüé que había habido otra persona tan calificada como yo y más fuerte que también había solicitado el trabajo. Esa persona necesitaba realmente el trabajo pero no fue elegida, tuvo que mudarse por mi culpa. Me sentí terrible.”

“Ahora nunca olvido de pedir que todas mis intenciones sean para el mejor y mayor bien de todos”.

Patti Revoredo

Ocasionalmente algún participante de los círculos puede haber estado poniendo la misma intención en el círculo, semana tras semana, sin resultados. Tienen un deseo tan fuerte que se les cristaliza, sin embargo no parece manifestarse. En estos casos es cuando decimos

que la cláusula del mayor y mejor bien ha empezado a trabajar. Simplemente no es para el mayor y mejor interés de la persona que ese deseo particular se materialice.

Esto siempre enfrenta al que hizo la intención con una decisión muy importante. Ha obtenido la realización de varias de sus intenciones, que sabe que el sistema funciona. Al mismo tiempo, sabe que no quiere que algo se manifieste si no es para su propio mayor bien.

Después de mucho análisis introspectivo, lo más probable es que deje que ese deseo se vaya y de esta forma, consiga una mejor alineación con el mayor bien.

“Cuando comenzamos a usar el Proceso de Intención, pensamos que lo único que estábamos haciendo era aprender como manifestar cosas, así estaríamos más felices. No fue hasta que lo estábamos haciendo por más de un año, que nos dimos cuenta que algo más estaba sucediendo. No solo nuestros sueños se volvían realidad, sino que también nos estábamos liberando de cosas viejas a las que habíamos estado atados por años. Eran esas cosas viejas que nos estaban impidiendo vivir en nuestra más alta luz.”

“Por un lado, nuestros deseos se estaban cumpliendo y por el otro estábamos dejando deseos viejos que no se cumplían. Pronto notamos que ya no teníamos tantos deseos como antes; o se habían cumplido o los habíamos dejado.”

“En ese momento las cosas se empezaron a poner realmente buenas. Comenzamos a sentirnos más leves y libres. El Proceso de Intención nos estaba cubriendo con nuestro mayor bien y lo que nos estaba llegando era un regalo mucho más grandioso, más maravilloso que los pequeños dones, que las intenciones mundanas que se habían manifestado desde que habíamos comenzado. Era como si nos estuvieran creciendo alas.”

Rally Moore

Entonando: El Sonido de la Unidad

Siempre terminamos nuestros Círculos de Intencionistas con una “entonación.” Hemos aprendido que algo pasa cuando la gente “entona” junta. Una sensación de unidad, que se puede sentir y se siente bien. Tu espíritu se enciende. Eres elevado y todo lo que tienes que hacer es un sonido.

La “entonación” con la que seguimos a nuestro Círculo de Intención es uno de los momentos más importantes de la semana para muchos de nosotros y es muy fácil; de hecho es la forma más fácil para que un grupo de gente experimente la unidad. A través de los años hemos experimentado con un montón de métodos de “entonar” y la mayoría funcionan bien. Puedes usar cualquier método que te guste, mientras termines en la “unidad”.

Esta es la forma en que lo hacemos: después que las intenciones de todos son dichas en el Círculo, nos paramos y nos damos las manos. Alguien hace el anuncio de que vemos nuestras intenciones salir hacia el Universo así regresan a nosotros con gran abundancia. En este momento, también llamamos a nuestros guías espirituales, ángeles, asistentes y a todos los que estén con nosotros dedicando nuestras intenciones para el máximo bien. A menudo, antes de hacer nuestra “entonación” los llamamos por su nombre para que se unan a nuestro círculo. (No todos lo Círculos de nuestra zona eligen llamar a los guías espirituales pero nuestro círculo no haría la “entonación” sin ellos.)

Un anuncio típico de pre-entonación que hemos usado en nuestro Círculo de Intención

Tomamos todas las intenciones hechas aquí esta noche y las mandamos al Universo en un haz de luz blanca que creamos en este mismo círculo. Vemos el haz de luz saliendo por el techo de esta casa y llegando al cielo tan lejos como podamos imaginar... ahora lo vemos atravesando el piso debajo nuestro conectándose con nuestra madre la tierra, y ahora lo vemos expandirse, pasando las paredes de esta casa y atravesando esta calle, toda esta comunidad y este territorio. Ahora convocamos a nuestros guías y asistentes. Llamamos a nuestra madre María, Buda, Jesús Cristo, Lee Ching, Kuan Yin, San Francisco, Krishna, Todos Nuestros Parientes, Los Arcángeles, Moisés, Maboma, Yogananda, Gandi, Abdu Bajá, St. Germain, (agregue sus guías favoritos) y a todos los que están para el Mayor Bien.

Agradecemos que estén acá con nosotros y pedimos vuelvan a nosotros en gran medida. Como siempre decimos, que para manifestarse, todas nuestras intenciones deben servir al mayor y mejor bien del Universo, de nosotros y de los demás. Así sea y así es.

Entonces tomamos un sonido que lo sentimos todos, como Om, Aah, Am, entonces “entonamos” y lo mantenemos como si estuviéramos cantando una ronda. Hemos descubierto que lo mejor es si “entonamos por tres o cuatro minutos o hasta que nuestros sonidos se hayan juntado y logramos la Unidad.

Una vez finalizada la “entonación”, nos quedamos parados quietos por unos momentos y gozamos

la sensación de Unidad. Hemos terminado nuestros Círculos de Intención de esta forma por años y sabemos que funciona. Sabemos que la “entonación” nos llevará a la Unidad y nos retiraremos sintiéndonos muy bien.

Entra en armonía y deja que la armonía te guíe desde allí

Todo lo que Debes Hacer es Pedir

Después de la “entonación” tomamos un recreo de diez minutos. Este tiempo lo usamos para comer algo más, socializar y en general, en sentirnos bien, como efecto de nuestra “entonación” juntos. Algunas personas eligen retirarse en este momento por que tienen que volver a sus casas temprano. Pero los que se quedan tienen aún cosas buenas.

En este momento tenemos una sesión de guía espiritual. Alguien leerá un cuento o artículo de edificación espiritual o escucharemos un audio que presenta un punto de vista más elevado. La mayoría de las veces, sin embargo, invitaremos a venir a nuestros Guías Espirituales y ellos vienen y nos hablan. Hemos sido bendecidos desde el principio de los Círculos de Intención con unos mensajeros muy especiales en nuestro grupo.

Los guías espirituales a los que hemos estado escuchando en nuestro grupo han ayudado a todos los participantes, muchos de nosotros éramos escépticos al principio, pero no pareció importar. Nuestros guías se han probado una y otra vez. Nos han dado fuerza y una sensación de ser amados muy profundamente. Han

respondido a todas nuestras preguntas sobre los desafíos que estamos experimentando en nuestra vida diaria. Siempre inspirándonos a ser mejor.

No es necesario que todos los Círculos de Intención tengan un *mensajero* (alguien que está en contacto con los ángeles y guías), pero es una gran ayuda cuando ocasionalmente podemos conversar con alguien que ve las cosas desde una perspectiva más alta. Si no tienes a alguien que es claramente un *mensajero* en tu grupo y quieres uno, todo lo que tienes que hacer es pedirlo. Poniendo una Intención clara en el grupo y dedicándola al mayor bien, el Universo traerá el mensajero apropiado.

“Si estás interesado en ser un mensajero necesitas aprender a darte las instrucciones apropiadas. Lo que digas en tus instrucciones u oraciones antes de comenzar a canalizar va a tener mucho que ver con quien viene y lo que dice.”

“Estas instrucciones son muy importantes. Aún si estás escuchando a otro mensajero y pensando si la información es correcta, presta atención a las palabras que dicen antes de comenzar. Deben estar dispuestos a pedir el mayor bien o que sus palabras vengan de la mayor luz. Lo que pides es lo que recibes.”

“Estas son las instrucciones que uso:”

“Yo pido que todo lo que necesita ser conocido, sea conocido hoy acá”;

“Yo tengo la intención que todos seamos guiados, cuidados y protegidos en todo momento;”

“Yo tengo la intención que todas mis palabras sean claras, precisas, que eleven y ayuden; que sirvan al mejor y mayor bien del Universo, a mí y a todos los seres en todo lugar.”

“Así sea y así es.”

Mariel Moore

SEGUNDA PARTE

COMO CREAR TU PROPIO CÍRCULO DE INTENCIONISTAS

El Organizador del Círculo de Intencionistas

El organizador es la persona que toma la responsabilidad de comenzar un nuevo Círculo de Intencionistas. Esta persona hace todos los arreglos para tener la primera reunión del Círculo en su zona. Realiza los llamados telefónicos y anuncios necesarios para que cualquiera que esté interesado en ir a una reunión del Círculo de Intencionistas, tenga la oportunidad de hacerlo.

El organizador buscará una ubicación cómoda, preferiblemente en una casa privada, para las reuniones hasta que se pueda hallar con el grupo un lugar fijo. Es muy normal que los grupos de intención queden en forma permanente en la casa del organizador.

En las reuniones el organizador distribuye copias del programa y de la información para nuevos miembros de las páginas 40 y 41 y de los agradecimientos e intenciones de las páginas 70 y 71 y guarda un registro con los nombres, direcciones, números de teléfono y correo electrónico de todos los que llegan al círculo.

El/ella es responsable también de mantener un suave fluir durante las reuniones. Encontramos que si no damos una guía firme con relación al horario de comienzo del primer refrigerio y de la meditación, estos

comienzan cada día más tarde. Es injusto que los que llegaron a la reunión a tiempo tengan que esperar por los demás.

Es responsabilidad del organizador el que se vayan cumpliendo el programa así los que tienen que regresar a sus hogares volver a lugares lejos no llegan demasiado tarde a sus casas. El organizador también decide cuando se deben hacer las comunicaciones personales. Los momentos de hablar de otros talleres, repartir volantes o hacer anuncios, son durante el refrigerio o al finalizar, esto es mejor que hablar de estas cosas durante el Círculo de Intencionistas.

Es importante aclarar que el organizador no es el líder del grupo. El grupo se pertenece a si mismo. No se nombra a nadie para dirigirlo. Creemos que cada miembro es un líder y, por lo tanto, todas las decisiones importantes son tomadas por todos los que vienen al grupo.

Agradecemos mucho al organizador por el trabajo que realiza. Mucha gente, amigos y conocidos, están felices que el organizador haya tenido la visión de comenzar un grupo del Círculo de Intencionistas.

“Mi intención es que de este momento en adelante, tu y yo, y toda la gente con la cual estamos en contacto, y la gente con la cual estan en contacto, y los que estos últimos entran en contacto, llenemos toda la tierra-vivamos en total alegría total y paz”

Betsy Palmer Whitney

La Comunidad Conciente

Para que nuestros sueños de tener un medio ambiente para vivir, que sea limpio, pacífico y de alta calidad, se realicen; debemos trabajar todos juntos. Dentro de nuestro más profundo ser, sabemos que un mundo mejor nos espera cuando dejemos de separarnos uno del otro. La competencia en el mercado, las ideas políticas, escenarios de sálvese quien pueda y cosas de este tipo, han contribuido constantemente a mantenernos separados de nuestro prójimo, sin traernos a felicidad.

Nuestros abuelos siempre recuerdan cuando los vecinos se ayudaban entre sí y buscaban formas de colaborar unos con otros. Todos veían el valor de cada persona y disfrutaban de los beneficios incomparables de vivir juntos en armonía. El espíritu de comunidad estaba vivo y bien. Mucha gente recuerda esos tiempos felices y desea volver a ellos. Buscan una comunidad que tenga un sistema de apoyo basado en el mejoramiento. No van a estar convencidos de alinearse con un dogma inflexible ni cualquier modelo que los separe uno del otro. Buscan algo más elevado.

Los que están trabajando para un mundo mejor están siendo intuitivamente guiados a buscar la compañía de otros de altos ideales. El mensaje de paz y amor que surgió en los años 60 está comenzando a regresar, solo que esta vez, está tomando una forma diferente. En los 60 la gente vivía en comunas separados de la sociedad, alquilando grandes casas o mudándose a las montañas. En el futuro cercano, las comunidades no se van a basar

en cuan cerca vivan las personas unas de otras. Van a vivir donde sea su elección, pero se van a juntar periódicamente. Estas comunidades se formarán con gente, que aunque viva a gran distancia una de otra, va a compartir una mente y un corazón similar en un más alto nivel de conciencia.

La reunión semanal del Círculo de Intencionistas es el lugar ideal para que la gente se reúna con otros que realmente estén interesados en el mayor bien. Hay una cualidad especial en la gente que pertenece a los Círculos de Intencionistas, otras personas son atraídas hacia ellos. Serán los líderes de las comunidades del futuro porque ya habrán aprendido como manifestar una realidad feliz, para si mismos.

Si verdaderamente buscas añadir constructivamente a tu mundo y prestar servicio a ti mismo y a otros, ahora es el momento de aprovechar cada oportunidad de formar parte de comunidades. Los Intencionistas y otras comunidades similares se están formando en todas partes. La personas de estas comunidades intentan vivir en un mundo de paz y lo pueden crear! La paz está prevaleciendo en este mundo por medio de nuestra unión y de que tenemos la intención de que existe.

*La paz es realmente posible,
en el transcurso de nuestra vida.*

Los Propagadores del Máximo Bien

Hay siempre miembros del Círculo de Intencionistas y organizadores que tienen entusiasmo y deseos de participar más de una vez por semana. Muy probablemente, estas personas comparten varias cosas. Son, de forma natural, personas que se conectan con otras, que buscan expandirse en su comunidad y más allá. También tienen una visión de lo maravilloso que es este mundo cuando nos juntamos suficientes de nosotros para el mayor bien de todos. También se deleitan con el brillo de felicidad en la cara de los nuevos que han terminado de participar en su primer Círculo de Intencionistas.

Los Propagadores del Máximo Bien es un grupo medular de Intencionistas con experiencia, de los grupos cercanos de Círculos de Intencionistas. Estos “Propagadores” están preparados para enseñar el Proceso de Intención y a ayudar a otros a formar Círculos de Intencionistas propios. El enfoque general de los Propagadores es el de ver todas las cosas en la mayor luz, educar a los miembros nuevos y de hacer conocer a la gente cuando y donde se juntan los Círculos de Intencionistas cercanos. La reunión inaugural de los

Propagadores de Círculos de Intencionistas se realizó porque nos dimos cuenta que era de gran ayuda tener a alguien con experiencia en las intenciones que fuera a las primeras reuniones de un nuevo grupo. Sabíamos que cuando un propagador con experiencia visita un Círculo nuevo, la forma y la fluidez de ese Círculo se establecen mucho más rápido y que muchas preguntas que de otra

forma no tendrían respuesta, la tienen. El nuevo Círculo se potencia con la chispa que el miembro experimentado trae.

Los nuevos participantes siempre se inspiran en la información de primera mano de historias de intenciones cumplidas de los que tienen experiencia. Aún más que eso el miembro con experiencia es un catalizador. El/ella lleva la relación con todos los demás Círculos. Gracias al Propagador, se crean nuevas amistades y la gente que creía estar trabajando sola se sorprende gratamente al encontrarse con otras personas que comparten los mismos altos ideales e intenciones. Nuestro espíritu se ilumina al encontrarse ligado a otros espíritus de luz, todos trabajando para el mayor bien. Los Círculos de Propagadores del Mayor Bien se van formando solos. Cuando cada área geográfica se va poblando de Círculos de Intencionistas, habrá varias personas que verán las ventajas de unir estos Círculos. Una reunión para el solsticio o el equinoccio es una de las mejores formas de realizar esto. En el norte de California, realizamos una reunión para el solsticio de verano y, de esta, se creó el grupo medular de los Propagadores. Todos los que querían participar como propagadores escribían su nombre y teléfono en una lista y pronto después de esta, hicimos la primera reunión de Propagadores en esa zona.

Hoy el Círculo de Propagadores para el Mayor Bien está compuesto por miembros concientes y de espíritu elevado. Ellos pueden ser llamados por todos los Círculos de Intencionistas de la zona, para dar consejos

o ayudar en lo que sea necesario. Estos propagadores pueden explicar el Proceso de Intención claramente y mostrar a los demás que es lo que sucede en un típico Círculo de Intencionistas. También ayudan a los miembros nuevos a aclarar sus pensamientos y palabras así cada participante en un Círculo puede manifestar las experiencias deseadas enseguida. Son un ejemplo, por su presencia y su gentil estímulo y sus historias de éxitos; eso es inspiración para todo el que viene a los Círculos.

Asistir a un Círculo de propagadores es voluntario y, como en los Círculos de Intención, la participación esta abierta a todos los que lo deseen genuinamente. Los propagadores se reúnen al menos cada tres meses y tienen muchas comunicaciones por teléfono y correo electrónico entre reuniones.

Toda comunidad necesita un núcleo para perpetuarse y es importante para los miembros del núcleo del Círculo, que se mantengan en contacto unos con otros. Los miembros deben ser comprometidos, responsables y tener un gran respeto entre sí y a la vida.

El núcleo del grupo original del Círculo está tan fuerte de espíritu como cuando se reunió por primera vez.

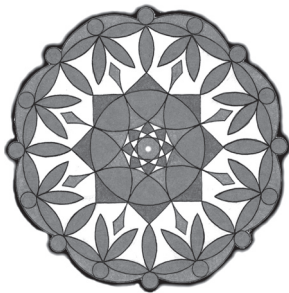
*Muchas cosas buenas nos suceden
cuando nos ayudamos unos a otros*

El programa amigo

Cuando los Intencionistas se comenzaron a reunir, experimentamos con muchos programas y agendas. Era fácil darse cuenta de cual funcionaba porque escuchábamos las expresiones de gratitud enseguida. Cuando algo no funcionaba, no dudábamos en descartarlo inmediatamente.

El programa de ocho pasos que sigue, es el que usamos en nuestros Círculos de intención hoy en día. Es este programa, el único que ha logrado que los Círculos de Intencionistas sean un éxito. Miles de personas de todas partes del mundo, han logrado importantes resultados usando el programa de los Círculos. Sean Uds. un pequeño círculo de amigos que se juntan por primera vez o, un grupo establecido de gente que se ha estado reuniendo por años, les sugerimos que prueben este programa.

A continuación detallamos el programa y las páginas de información que hemos estado repartiendo a los que vienen por primera vez a nuestro Círculo. Están autorizados a copiarlos y repartirlos en sus reuniones.



EL PROGRAMA DE LOS CÍRCULOS DE INTENCIÓN

1. Bendición de la comida

2. Refrigerio

3. Pequeña meditación guiada

**4. Explicación del PROCESO DE
INTENCIÓN a los que vienen
por primera vez**

5. EL CÍRCULO DE INTENCIONISTAS

6. Armonización

**7. Recreo
(más comida e interacción social)**

8. Sesión de guía espiritual

Hoja de Información para los Miembros Nuevos del Círculo de Intencionistas.

- Nuestros pensamientos crean nuestras experiencias.
- Decir nuestras intenciones en voz alta alinea nuestros pensamientos.
- Hay poder en la palabra.
- Los pensamientos positivos traen experiencias positivas.
- Los pensamientos negativos traen experiencias no deseadas.
- Es importante confiar y saber que lo que tenemos intención de recibir nos viene, porque las dudas pueden interferir con la manifestación de nuestras intenciones positivas.
- Siempre pedimos que para que nuestras intenciones nos lleguen, deben servir al mayor y mejor bien, del Universo, nuestro y el de todos los demás.
- A medida que vamos recorriendo el círculo, cada persona expresa su gratitud por las intenciones que se le han manifestado y luego expresa sus nuevas intenciones.
- La claridad es importante.
- Eliminamos las palabras siguientes y sus similares: **trato, pruebo, espero, necesito, quiero ser y no.**
- Decimos las cosas en una forma positiva: por ejemplo en vez de decir “MI INTENCIÓN ES no tener más miedo”, decimos “MI INTENCIÓN ES ser valiente.”
- No mencionamos enfermedades en nuestros Círculos, vemos a todos en la mayor luz.
- Decimos nuestras intenciones diariamente y nos reunimos en nuestro Círculo de Intención una vez por semana.
- No nos preocupamos de cómo ni cuando se van a cumplir nuestras intenciones, solo sabemos que se cumplirán.
- Siempre terminamos nuestras intenciones con nuestras cinco palabras favoritas **“Así sea y así es!”**

TECERA PARTE BRILLANDO TU LUZ

Sintonizando Nuestras Palabras

Hay muchas formas distintas de elevar nuestro nivel de conciencia. Ser conciente es darse cuenta y a medida que nos vamos dando cuenta de nuestras palabras habituales y de los patrones de palabras que nosotros y los que nos rodean usamos, podemos realizar grandes cambios en nuestra vida. El eliminar ciertas palabras de nuestro vocabulario que ya no nos sirven, nos mantiene abiertos a nuevas posibilidades. Toda nuestra vida brilla.

Los Intencionistas del Mayor Bien entendemos que la exactitud de las palabras importa. Sabemos, sin ninguna duda, que las palabras que usamos están constantemente determinando el tipo de experiencia que vamos a tener. De la misma forma, nos damos cuenta, cuando estamos proyectando una experiencia a nuestro mundo que realmente, no queremos manifestar.

La gente hace esto inconcientemente en la conversación diaria. A esto lo llamamos proyección negativa o auto-sabotaje, y con mucho cuidado lo indicamos en los Círculos de Intencionistas, cuando sucede.

Gran parte del tiempo, estas palabras y frases de auto-sabotaje son agregadas a lo que decimos como una idea tardía. Por ejemplo, muy frecuentemente escucharás a alguien decir, mi intención es que los arreglos sean

fáciles y rápidos, *sin muchos problemas*. Al haber agregado estas tres últimas palabras, de repente han socavado su propio futuro, trayendo “*problemas*” a la intención.

Cuando los Intencionistas nos encontramos proyectando recordamos uno de los importantes principios de los Círculos de Intencionistas, que nuestros pensamientos y nuestras palabras están constantemente creando nuestra realidad. El viejo dicho “lo que tu creas así será para ti” es una gran verdad. Como nuestras palabras son el fiel reflejo de lo que pensamos, es prudente ser muy cautelosos con las palabras que usamos. Simplemente, ser frívolos con nuestras palabras, no es para nuestro mayor y mejor interés.

Las palabras son poderosas, pueden limitar o elevar nuestras experiencias.

Acá tenemos varias frases auto-saboteadoras que hemos escuchado. Tú puedes hacer tu propia lista, simplemente escuchando atentamente a lo que tú y los que te rodean dicen.

1. *Nunca hay lugar para estacionar cuando lo necesito.*
2. *¿Por qué es todosiempre tan difícil para mí, siempre?*
3. *Algunas cosas nunca cambian.*
4. *No hay forma de que esto funcione.*
5. *Es muy tarde.*
6. *Nunca puedo bajar de peso.*
7. *Va a ser muy caro, no podemos hacer ese gasto.*
8. *Fulano es incapaz de cambiar, es una causa perdida.*

9. *No parece muy prometedor.*
10. *Más fácil de decir que de hacer.*
11. *Pero, ¡al diablo!*
12. *Este va a ser un año malo para la alergia.*
13. *Me parece que no habrá una buena cosecha este año.*
14. *El tiempo se está poniendo feo.*
15. *Yo soy muy sensible a esas cosas.*
16. *No podemos hacer nada.*
17. *Que lucha es esto.*
18. *Esto es un sufrimiento.*
19. *Estoy harto de todo esto.*
20. *El médico dijo que no se va a curar.*

Bizcochos para estar atento

Descubrimos una gran forma para eliminar la vieja costumbre de usar palabras que nos quitan posibilidades, constantemente. Cuando alguno de nuestros compañeros de Intención nos descubre usando “tratando” o “probando” o alguna frase de auto-sabotaje, le tenemos que dar un bizcocho, no un bizcocho comprado, sino uno horneado en casa. Sucedieron dos cosas inmediatamente, nos convertimos en mejores cocineros y muchas cosas que no estaban llegando comenzaron a manifestarse.

La Mayor Luz

Cuando comenzamos los Intencionistas, era muy normal escuchar a alguien que pedía por amigos o parientes enfermos. Hablaba de la enfermedad y luego decía la Intención de que se curara. Esta práctica continuó por un buen tiempo, pero no lográbamos los resultados que queríamos. Por esto, una tarde, decidimos preguntar a nuestros guías espirituales, y nos dieron una profunda respuesta.

Nos dijeron que *cuando mencionábamos una enfermedad* le estábamos dando poder. Nos recordaron que nuestras palabras eran poderosas y que cuando mencionábamos el nombre de cualquier enfermedad, sea nuestra o de otros, *estamos reforzando y alimentando la enfermedad*. Esto no nos ayuda si nuestra prioridad es preservar y perpetuar la vida. Fuimos recordados también que nuestros pensamientos tienen realidad y que todos somos transmisores y receptores de pensamientos. En un nivel para nosotros es invisible, estos pensamientos se transmiten por el aire como las ondas de radio o TV, y son recibidos por la persona en la cual estamos pensando.

Cuando enviamos pensamientos que tienen la imagen de alguien en ellos, estos pensamientos son recibidos y tienden a manifestarse. Estamos siempre sugiriéndoles a los otros lo que queremos que ellos sean.

Así que cuando imaginamos a otros sufriendo de cualquier forma, estamos contribuyendo a ese sufrimiento. Inversamente cuando los vemos en su

mayor luz, felices y llenos de vitalidad, ese es el mensaje que reciben y ese es el mensaje que será de ayuda máxima.

Nadie es ayudado por otro que conciente o inconcientemente, hable de su enfermedad. Lo mejor que puedes hacer por alguien es iluminarlos, viéndolos en un perfecto estado de salud. No importa lo que te digan sobre sus enfermedades, no les haces ningún favor estando de acuerdo con ellos sobre su enfermedad. Cuando están temporalmente impedidos de tener su propia luz, les puedes dar luz. Los ayudas viéndolos mentalmente en su mayor luz y, de esta forma, no les refuerzas la enfermedad y el sufrimiento. Les estás reforzando su bienestar.

Por esto, ahora, en nuestros Círculos de Intencionistas, evitamos nombrar enfermedades y, por lo tanto, no les damos poder. Vemos a todo el mundo, siempre, en su mayor luz.

~ ~ ~ ~

*Apoya la vida
Apoya la vida en cada pensamiento que tengas
Apoya la vida con cada palabra que pronuncies*

No hace mucho, hubo un rumor que corrió entre la gente de la isla grande de Hawai. Un grupo de hombres de negocios del continente había decidido que, para cuidar sus ganancias, sería necesario irradiar todas las papayas que salieran de la isla. El gobierno local aprobó esto y voto para permitir que se trajera materiales nucleares a la isla.

Debemos contarles que Hawai es uno de los lugares más aislados del mundo y se mantiene constantemente por los vientos alisios y las olas que vienen del océano Pacífico. En el pasado no había habido ninguna necesidad de tener materiales radioactivos en la isla y una gran cantidad de personas no veían la necesidad de poner a riesgo a toda la población y el medio ambiente para que algunos hombres de negocios del continente y terratenientes locales ganaran más dinero. Parecía que estos hombres de negocios querían aprovecharse del espíritu de Aloha que es todavía una parte importante de la forma de vida Hawaiana.

Las protestas del público fueron grandes y muchas. Se juntaron grupos y se circularon declaraciones. Miles de personas hablaron en nombre del espíritu de Aloha, para preservar uno de los medio ambientes más limpios del mundo. En toda la isla se pusieron letreros en las vidrieras y adhesivos en los autos y los camiones proclamaban “yo amo a Hawai libre de radiación”

Por varias semanas este fue el tópico de conversación en nuestro Círculo de Intencionistas de Hilo. Hasta pedimos ser guiados sobre este tema y la respuesta que recibimos fue bastante sorprendente. Se nos informó que mejor cambiáramos los textos de los letreros y adhesivos porque no decían exactamente lo que nosotros queríamos. Nuestros guías nos informaron que para ver Hawai libre de radiación deberíamos ver a Hawai con radiación primero.

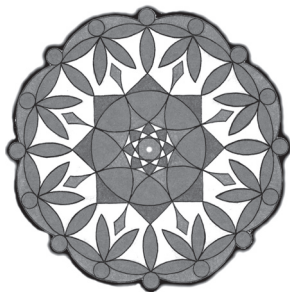
Nos dijeron que estábamos sutilmente saboteándonos a nosotros mismos cuando usábamos la palabra “libre” de esta forma. Como ejemplo nos informaron que cuando tenemos la intención de estar libre de estrés, libre de deudas o libre de radiación, teníamos que haber creado estrés, deudas o radiación primero en nuestras mentes. ¿No sería más fácil ir directo a ver el resultado como lo deseamos desde el principio?

Nos avisaron que es muy importante prestar mucha atención a la forma que armamos nuestras frases, y, en esta situación lo mejor que podíamos hacer era ver a Hawai en su mejor luz.

Está demás decirlo, seguimos los consejos de nuestros guías esa noche expresando nuestra gratitud por nuestro hogar en esa isla y con la Intención de que Hawai sea siempre hermosa y con el medio ambiente más sano para criar nuestros hijos y vivir nuestra vida con el espíritu de aloha.

Tony Burroughs

¿Qué pasaría si todos nosotros viéramos a todo el mundo, incluyéndonos, en la mayor luz?



Espíritu

El destino de los hombres y mujeres en la tierra hoy no se encuentra persiguiendo el ideal del sueño americano. Ha superado su utilidad, hubo una época en que era muy atractivo, pero nos ha dejado, a muchos con una sensación de vacío. Un día estábamos en la cima del mundo material, disfrutando de todas sus ventajas y el próximo esas ventajas se transformaban en una carga o dejaban de existir, preguntándonos porque hacíamos tanto esfuerzo en perseguirlo.

Muchos de nosotros tenemos una idea en común y esa es que tiene que haber algo más en la vida. Tiene que haber algo que podamos hacer, o algún lado adonde ir, para adquirir la felicidad duradera que sabemos instintivamente que nos pertenece.

Por suerte, hay un lugar al que podemos ir para lograrlo, que nos ofrece una amplia gama de experiencias magníficas. Este lugar se encuentra dentro de nosotros; adentro de cada uno de nosotros. Cuando cerramos los ojos y nos quedamos quietos por unos minutos, comienzan a mostrarse imágenes, sonidos y sentimientos, que estaban escondidos. Somos un Ser que vive dentro de nuestro cuerpo físico y este Ser sigue existiendo mucho después que dejamos el cuerpo físico.

A medida que practicamos mirar dentro de nosotros, encontramos que el Espíritu que vive ahí no es afectado por las reglas hechas por los hombres y los escenarios y leyes de supervivencia del cuerpo físico. Es ilimitado. Puede llevarnos a mundos que previamente no

sabíamos que existían. De repente nos damos cuenta que el verdadero destino del hombre y la mujer es tener libre acceso a estados más elevados de conciencia. Vemos que nuestro futuro está en otro lugar, otras dimensiones, otros Universos.

Nos sentimos como una semilla que ha estado dormida mucho tiempo y que ahora ha surgido de la tierra, abierto sus hojas para que todo el mundo las vea y esta estirando sus nuevas ramas hacia el cielo.

En forma similar, nuestro Espíritu se acerca a nosotros, ofreciendo estos estados sublimes de felicidad en todo momento. Pero antes de que podamos hacer contacto con el Espíritu dentro de nosotros, debemos entender que quiere decir Espíritu. Debemos practicar el exquisito arte de Meditar en el Espíritu. Meditar no es hacer. Meditar no es pensar. Meditar es estar sentado o acostado en una posición cómoda, por un tiempo, cerrando los ojos (salvo que ya tengas práctica), pero permaneciendo alerta y dejando ir todos los pensamientos y sensaciones que te conectan al mundo físico. En ese estado cultivamos la quietud, siempre volviendo a ella cuando se interrumpe. Es muy importante practicar esto todos los días porque es acumulativo. Es como fortalecer un músculo, cuando más lo practicas, mejores serán las experiencias que lograrás. Para los que persisten con las más altas intenciones una luz azul-blanca los llamará de la oscuridad detrás de sus ojos y ángeles del cielo cantarán desde las profundidades de su silencio.

Sigue en Movimiento hacia delante.

Hay momentos para todos cuando la vida presenta desafíos. Nos podemos sentir como que hemos perdido el camino y no hay ningún lugar hacia el cual dirigirse. Todos los caminos parecen desiertos, fríos, abandonados, y las voces de la duda no nos dan un minuto de descanso.

Los Intencionistas queremos dar valor a los que están atravesando esto. Cuando parece que se ha perdido toda esperanza, las Intenciones están aún ahí. Tú elección está aún ahí. Sigue caminando hacia delante. Aunque las voces en tu mente digan que todo está perdido y que cualquier acción que realices será inútil, no abandones. Recuerda la verdad, solo porque tus intenciones no han manifestado, no significa que no van a manifestar.

Sigue en movimiento hacia delante. *Sin importarte que esta ocurriendo.* Con la Intención de que, de ahora en adelante, todos tus cambios sean graduales, suaves y llenos de gracia.

El Proceso de Intención no nunca falla. Cuando estamos impacientes, intolerantes, o nos olvidamos que nuestros pensamientos crean nuestras experiencias, entonces atraemos el sufrimiento. No hay ninguna situación que no pueda ser revertida. Siempre hay un lado bueno, luminoso. En toda experiencia hay un regalo, aunque debemos usar una lupa para verlo. *Podemos manifestar milagros mientras nunca abandonemos nuestros sueños, mientras tengamos la Intención y nos sigamos llenando con lo más alto que hay en nosotros.*

Así que se bueno contigo mismo. Las experiencias de la vida tienen como propósito el acercarnos a la realización de quién somos verdaderamente. Todo desafío nos acerca a más claramente saber que en esencia somos Seres Espirituales. Recuerda siempre que las cosas pueden cambiar. Cosas buenas pueden suceder en un abrir y cerrar de ojos.

En un momento puedes estar peleando con el mundo y pensando si abandonas todo lo que amas y está cerca tuyo y el próximo instante, una chispa de amor te calienta y trae nueva alegría a tú corazón. Continúa en movimiento hacia delante.

El Punto Crítico.

Imagina lo que pasa al encender un fósforo. Hay un punto crítico cuando suficiente fricción produce una chispa y la llama, que no estaba en el instante anterior, comienza a brillar delante de ti. Lo mismo sucede con la humanidad a medida que entramos en el nuevo milenio. No somos necesarios todos para producir el cambio; solo es necesario que suficientes personas tengan *la intención* de que vivimos en un mundo de paz, libertad y alegría. Va a suceder en un instante. En un momento vamos a estar aún arrastrándonos en las sombras, entonces, repentinamente, en el próximo instante, una persona inspirada rompe un patrón de toda la vida y se abre al Mayor Bien y con este simple acto de amor, toda la raza humana llega a un punto crítico. Una chispa de luz titila, después explota en una llama, anunciando un nuevo modelo y la vida que todos queremos vivir.

Tú podrías ser esa persona.

CUARTA PARTE

Preguntas más frecuentes.

P. ¿Cuál es el mejor día para un Círculo de Intencionistas?

R. Cualquier día, hay grupos en nuestra zona que se reúnen los domingos, los martes y los jueves.

P. ¿Cómo se visten para ir al Círculo de Intencionistas?

R. Muchas veces la gente está regresando del trabajo, así que hay una gran variedad, pero, en general, es ropa cómoda.

P. ¿Qué debo llevar para comer?

R. La mayoría de los Círculos de Intencionistas de nuestra zona sirven un refrigerio vegetariano. Trae lo que pienses que es apropiado y no te olvides de algo dulce.

P. ¿Tengo que hacer algo especial para pertenecer a los Intencionistas?

R. No. Solo tienes que decidir ser uno.

P. ¿Quién puede participar de los Círculos de Intencionistas?

R. Todos! Somos un grupo abierto.

P. ¿Qué pasa si otro del grupo dice la Intención que yo iba yo a decir?

R. Simplemente dí “yo igual”. Decimos mucho “yo igual” en nuestros Círculos.

P. ¿Cuántos Intencionistas puede tener un Círculo?

R. La experiencia en la mayoría de los grupos es de que hasta 25 personas pueden trabajar bien. Más de 25 puede tomar mucho tiempo. (No nos gusta tener

que apurarnos en nuestras gratitudes e intenciones.) El grupo ideal parece estar entre 10 y 20 personas.

Cuando se presenta un grupo mayor, algunos han decidido dividirse en dos Círculos en distintos cuartos de la misma casa. Por supuesto todos se juntan nuevamente para la entonación.

P. ¿Puedo traer mis niños a los Círculos?

R. Nuestra experiencia nos ha llevado a pedir que no vengan niños. Las reuniones en general duran de 2 a 3 horas y la mayoría de los niños no se pueden sentar tranquilos por esa cantidad de tiempo. Algunos grupos tienen una persona que se ocupa de ellos en algún lugar apartado donde les cuentan cuentos o juegan.

P. ¿Puedo hacer Intenciones para un amigo?

R. Seguro, lo hacemos todo el tiempo. Debemos asegurarnos de incluir la cláusula del Mayor Bien.

P. El mundo está cambiando tan rápido para mí, que me encuentro preocupándome con que las cosas a las cuales estaba acostumbrado han dejado de existir. ¿Qué puedo hacer?

R. Estas son épocas para probar tu espíritu. Normalmente, cuando miras más de cerca la situación en la que te hallas, descubres que no es realmente tan mala. Es solo que tú piensas que es mala.

Si te encuentras preocupándote cuando los grandes cambios suceden, recuerda de mantener el espíritu de amistad. La gente que te rodea puede ser la que te ayude. Trátalos como desearías que te traten. Se paciente, pide lo que necesitas, y está listo a recibir. Sobre todo, sigue con el Proceso de Intención y continúa moviéndote hacia delante.

P. Me parece que deberé hacer algo si quiero que mis intenciones se manifiesten ¿Puedes hablar de esto?

R. Hemos visto que la receta para el éxito en la creatividad nos hace usar tres ingredientes: Intención, Sentimiento y Acción. El primer ingrediente, *intención*, es usado para definir lo que queremos que suceda, la meta. Nuestra experiencia nos dice que cuando declaramos una intención, es inteligente ser exacto en lo que deseamos que se manifieste, pero que debemos dejar los detalles sin determinar en lo que refiere a cuando y como nuestra intención nos llegará.

Siguiendo esta guía e invocando el Mayor Bien permitimos que el Universo utilice alguna de una infinita variedad de formas de hacer manifestarse nuestra intención. Los miembros del Círculo que se limitan a una sola ruta o camino para crear su abundancia, limitan considerablemente el trabajo mágico del Universo.

El segundo ingrediente, *sentimiento*, aparece para proveer la energía necesaria para transformar nuestra intención de un pensamiento en una realidad etérea que esté lista para nacer en el mundo que nos rodea. Observando, a través del tiempo, a muchos de nuestros grandes manifestadores, hemos llegado a comprender que los que pueden “sentir” la experiencia que tendrán una vez que se cumpla su objetivo, (aunque no se haya cumplido aún) logran mucho mejor resultado que los que no están en contacto con el poder de sus sentimientos. Dicho de otra forma, si una persona puede tener el sentimiento de gratitud antes de la manifestación de sus intenciones, se le incrementará inmensamente su éxito.

Cuando nuestras intenciones empiezan a pasar de lo invisible a su manifestación física, necesitamos estar listos para usar el tercer ingrediente: *Acción*. Antes de entrar en acción, sin embargo, debe haber un período de espera o pausa que típicamente es de unos pocos días (aunque el período de tiempo depende de la eficiencia del manifestador y de si el Mayor Bien esta siendo considerado o no). Este es el momento en que soltamos todas las ansiedades y preocupaciones de nuestros trabajos creativos y nos mantenemos en un estado de divina indiferencia. Tomar esta pausa conscientemente permite que el Universo trabaje a su propio tiempo para solucionar las cosas. Entonces, cuando el tiempo de espera se ha cumplido y nuestra intención está preparada para manifestarse, notaremos que una serie de “coincidencias” sincrónicas comienzan a aparecer en nuestra vida.

Habremos entrado en un fluir mágico que se caracteriza por una secuencia de eventos que suceden a nuestro alrededor y que se dirigen hacia nuestro objetivo. Cuando el fluir de las aparentemente mágicas “coincidencias” se revela, debemos tomar la acción apropiada que cada evento sincrónico necesita hasta que nuestro objetivo final sea conseguido.

Si, por ejemplo, hemos intentado conocer a nuestra “media naranja”, y una nueva persona, atractiva, entra en nuestra vida, entonces usaríamos esa oportunidad para saber si este es el amor de nuestra vida o es simplemente un contacto con alguien que tiene algo para ofrecernos mientras continuamos hacia nuestra relación deseada.

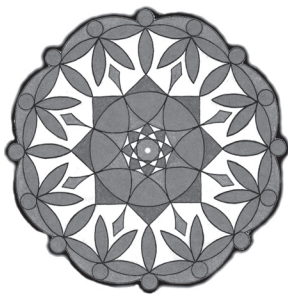
Si creemos que hemos encontrado aparentemente una pareja potencial, entonces tomaremos la acción para conocer a esta persona mejor así podremos ver adonde nos lleva esta relación. Podría ser la que hemos estado esperando, o quizás alguien que nos presentará a nuestra posible pareja. En ambos casos, a medida que las oportunidades como ésta se presenten, nos corresponde a nosotros proveer la acción apropiada hasta que nuestra intención se materialice. La idea es seguir adelante. Algunas veces todo lo que tendremos que hacer es extender nuestra mano o contestar el teléfono, pero, más a menudo, nuestros objetivos se completan siguiendo una cadena sincrónica de eventos y oportunidades, cada uno de los cuales nos acerca más al “gran final” que es la manifestación de nuestra intención original.

P. Tú hablas mucho sobre la paz. ¿Es realmente posible?

R. Por supuesto. Una vez que haz pedido tus intenciones por un tiempo, verás algunos de los sueños que se han convertido en realidad para ti. Recordarás la primera vez que decidiste tener una intención de algo que pensaste que era prácticamente imposible que tuvieras. Pero tomaste fuerza, dijiste “vamos” y la pediste de todas maneras. Y de repente ¡BOOMZAPWOW! se manifestó justo delante de ti. Tuviste tu primer gustito del trabajo del Proceso de Intención, y te diste cuenta que no estabas tan bloqueado como antes. Podías seguir con confianza y esperar que tus más altas intenciones se realicen, no importa cuan difíciles parezcan al principio. Esta es la actitud que va a traer una paz duradera a nuestra Tierra.

¡Todo es posible! *Comienza con un simple pensamiento* que se transforma en unas pocas palabras habladas “si es para el mayor y mejor bien mi intención es que la paz, el amor y la gracia vuelvan a este Mundo ahora. Así sea y así es.”

Y termina con todos nosotros, maravillados, mirando a través del umbral de un nuevo mundo.



QUINTA PARTE

Lo Que Aprendimos

Han pasado varios años desde la primera publicación de este manual (en inglés), hemos aprendido algunas cosas que ayudaron a que nuestros Círculos de Intencionistas funcionen más armoniosamente y el Proceso de Intención trabaje aún mejor. Aprendimos, por ejemplo, a saltar los turnos en nuestro círculo. En lugar de ir diciendo las gratitudes e intenciones por orden en el círculo como hacíamos, ahora, cuando un Intencionista termina su turno simplemente marca quien lo debe seguir. Esto ha dado dos resultados: primero, es más divertido; y segundo cada uno escucha más atentamente ahora porque el que sería el próximo no está preocupado pensando en lo que va a decir.

También tuvimos que ajustarnos al rápido crecimiento de nuestros Círculos de Intencionistas. Cuando empezó a crecer encontramos que era mejor escribir nuestras intenciones con anticipación. Hicimos esto en dos formas:

1.) Algunas veces pedíamos que todos escribieran sus intenciones antes de venir a la reunión; y 2.) Otras veces proveíamos copias de los formularios de las páginas 70 y 71 durante el refrigerio así podían escribir sus intenciones en ese momento. Con ambos métodos hemos tenido buenos resultados.

De la misma forma, aprendimos a mantener el refrigerio en una duración de una hora o menos para

que nuestro Círculo de Intencionistas no terminara muy tarde. Nos dimos cuenta que los Círculos de Intencionistas, por su misma naturaleza, son reuniones sociales que reúnen gente por una variedad de razones. Muchas veces, el compartir la comida y la charla es tan agradable que el refrigerio tiende a continuar indefinidamente, si no tocamos una campana o anunciamos que el Círculo está por comenzar.

También descubrimos que la forma en que enseñamos a los recién llegados tiene un gran impacto en cómo ven su experiencia con nosotros. Hemos encontrado que no nos ayuda el ser demasiado detallista cuando declaramos nuestras intenciones. Por ejemplo, la palabra auto-saboteadora más común es “*ser*”. Por alguna razón, la gente continúa usando esta palabra en sus intenciones aún después que les avisamos gentilmente una o dos veces. Lo que aprendimos es que cuando éramos muy estrictos al corregir a los nuevos comenzaban a sentirse incómodos y como era nuestra intención el ser amigos, nos estábamos saboteando a nosotros mismos. La solución, encontramos, era la paciencia y abstenernos de corregirlos en ese momento. Nos mantenemos en silencio, los dejamos cometer algunos errores, y, típicamente, muy pronto, empezarán a corregirse antes de decir algo que no les sirva.

Recientemente hicimos otro cambio en la forma que hacemos las cosas que nos ha vuelto un poco más humildes. Como puedes ver dice en dos lugares de este manual “*compartimos nuestros sueños en lugar de nuestros dramas.*” Bien, hoy en día eso no es siempre el caso. En algunas tardes cuando el círculo es más

pequeño encontramos que está bien dejar que alguien que está preocupado por un drama pueda hablar sobre él por unos momentos. Nuestra experiencia con esto nos enseñó que si les permitíamos hablar abiertamente luego los podíamos ayudar a formular una intención clara con relación a su drama. De esta forma, normalmente en un par de semanas, volvían al círculo y nos decían que la intención que habían tenido se les manifestó y que el drama ya no era parte de su vida.

Algunas veces, un Círculo de Intencionistas atrae una persona que está totalmente fuera de sincronía con el resto del grupo, hasta el punto de desorganizar el flujo de las reuniones. Cuando esto sucede, alguien tendrá que llamar a esta persona aparte, lejos de donde los otros puedan escuchar, y explicarle que sería mejor para todos si él o ella cambia su comportamiento o deja de venir al Círculo por un tiempo.

Este sistema funcionó para nosotros. En nuestro Círculo teníamos un hombre que tomaba algunos tragos antes de llegar, y esto simplemente no funcionaba para el resto de nosotros. Hablaba a los gritos, interrumpía a la persona que estaba hablando tan seguido que perdíamos el ritmo y sentimiento que habíamos comenzado a esperar de nuestro Círculo de Intencionistas. Después de tres semanas, lo llamamos aparte y gentilmente le mostramos lo que estaba haciendo y lo que podría obtener si se mantuviera callado por algún tiempo. Pensé que iba a partir y no volvería nunca más, pero tuve el placer de haberme equivocado. Se fue, pero volvió sobrio de ahí en adelante y es ahora un gran propulsor de los Intencionistas. ¿Por qué? Porque en las próximas semanas se

dio cuenta que existe algo que sucede cuando la gente se junta bajo el paraguas del mayor bien. Aprendió que un Círculo de Intención es merecedor de gran respeto en la misma forma que alguien que se aproximara a algo muy sagrado.

Darryl Lewison

La flexibilidad es una de las claves para tener un Círculo de Intencionistas exitoso. Hemos tenido gente que pidió el paquete para crear su propia comunidad y nos ha preguntado cómo deben continuar. A éstos les contestamos que junten algunos amigos (no importa cuantos), que piensen como ellos, se sienten en círculo, y, uno por vez comiencen a decir sus agradecimientos y sus intenciones. No tienen que seguir nuestra forma al pie de la letra. Algunos grupos no tienen el refrigerio, o lo tienen después de decir las intenciones. Mientras pidas por el mayor bien puedes hacer lo que sea cómodo para ti y tus amigos. Por último, hemos llegado a comprender que un Círculo de Intencionistas está diseñado para darnos ciertas experiencias específicas. Nos juntamos para elevarnos espiritualmente, para disfrutar de los beneficios de una comunidad feliz, para manifestar todo tipo de cosas, para adquirir poder personal, y para alinearnos con el mayor bien. Eso es una gran promesa pero, dejándolo fluir naturalmente por su cuenta, un Círculo de Intención hará todo eso y más...

~ ~ ~ ~

Un Anticipo de “El Código”

Copyright 2005 by Tony Burroughs

(Este libro aún no está traducido al español)

Somos la Tribu de los Intencionistas y tú eres uno de nosotros. Estabas con nosotros, hace mucho tiempo, cuando nos juntamos y planeamos la reunión de Intencionistas. Así como El Principio del Mono No100...la Chispa de Dios...o el punto de masa crítica, la reunión de Intencionistas comienza cuando suficiente gente abandona sus viejas costumbres y elige alinearse con el Mayor Bien.

La última vez que nos encontramos nos ayudaste a diseñar un código de honor personal que guiaría a tu gente a través de esta época de grandes cambios y prepararte para la Reunión. Lo llamamos **El Código** y contiene diez intenciones que puedes pedir.

Cada vez que pides una intención, nos llevas a todos un paso más cerca del día de la Reunión. Hemos vuelto en este momento (como tú pediste) para recordarte estas cosas y que puedas prepararte para las festividades que vienen.

La Reunión está cerca. Los Intencionistas se están juntando ahora. Se te está guardando un lugar en el círculo.

Esperamos tu regreso . . .

El Código

Diez Intenciones para un Mundo Mejor

La Primera Intención – Apoyar la Vida

Evito oponerme o a hacerle daño a nadie. Permito que los demás tengan sus propias experiencias. Veo la vida en todas las cosas y la honro como si fuera mía. Apoyo la vida.

La Segunda Intención – Buscar la Verdad

Sigo mi guía interior y descarto las ilusiones que no me sirven más. Voy al origen. Busco la verdad.

La Tercera Intención – Establecer tu camino

Comienzo el proceso creativo. Doy dirección a mi vida. Establezco mi camino.

La Cuarta Intención – Simplificar

Dejo ir para darle lugar a algo mejor que llegue. Aprendo a confiar alineándome con el Mayor Bien y sabiendo que soy guiado, cuidado y protegido en todo momento. Estoy abierto a recibir de fuentes esperadas o inesperadas. Simplifico.

La Quinta Intención – Estar Positivo

Veo el bien, vivo el bien y hago el bien. Acepto los regalos de todas mis experiencias. Estoy viviendo en gracia y gratitud. Soy Positivo

La Sexta Intención – Sincronizar

Estoy en el fluir, cumpliendo mis deseos y haciendo lo que vine a hacer. Permitiendo que la belleza me guíe. Vivo en el presente donde existen grandes misterios y milagros. Sincronizo.

La Séptima Intención – Servir a los Demás

Practico el amor en acción. Siempre tengo suficiente para compartir y siempre sobraré. Estoy disponible para ayudar a los que lo necesitan. Sirvo a los demás.

La Octava Intención – Hacer Brillar la Luz

Soy un ser magnífico, despertando a mi más alto potencial. Me expreso con alegría, sonriendo fácilmente y riéndome a menudo. Hago brillar mi luz.

La Novena Intención – Comparto mi Visión

Creo mi mundo ideal al verlo y al contarle a los demás sobre él. Comparto mi visión

La Decima Intención – Unidad

Trabajo para unir a todos. Me reúno en comunidad en cada oportunidad que tengo. Cuando nos reunimos, preparamos el campo para experimentar la unidad. Nos Unimos.

*Para aplicar El Código,
todo lo que tiene que hacer es recitarcelo una vez por día*

**Citas de
El Código
Libro 1
Intenciones en Acción**

El siguiente mensaje viene de una Sesión de Guía Espiritual en nuestro Círculo de Intencionistas.

Históricamente, hace muchos cientos de miles de años, seres de todo el cosmos han llegado a la Tierra y sembrado, tanto como mantenido, ciertas formas de pensamiento en tu mundo. Algunos de estos seres, como Jesucristo o los Maestros Ascendidos, han impregnado tu mundo con pensamientos de amor, piedad y compasión, con la intención de ayudarte a tener la más alta experiencia que puedas, que es ser uno con Dios en esta vida. Otros seres que han visitado la Tierra también han sembrado tu mundo con pensamientos, sin embargo éstos no te han sido beneficiosos. Estos seres se han alimentado, literalmente, de tu energía, como parásitos o piratas, robándote tu preciosa energía y llevándola para sus propósitos egoístas. Para hacer esto, ellos han llenado tu entorno etéreo con pensamientos negativos que están designados a esclavizarte y mantenerte viviendo en un bajo nivel de existencia.

Para liberarte de estas influencias egoístas debes comprender que tú, como ser humano, eres infinitamente poderoso por derecho propio. Tu atención es de la mayor importancia, y dependiendo de los pensamientos en los que eliges poner tu atención y dependiendo de las palabras que usas, puedes dar expresión total a tu

poder o lo puedes desperdiciar. Los seres que te robarían la energía son muy adeptos a sus prácticas de engaño, sin embargo hay una sola y vital pieza de información que te han sistemáticamente ocultado, y es esta: *manifiestas lo que dices que quieres y manifiestas lo que dices que no quieres.*

Esto quiere decir que cuando te expresas en una forma negativa, atraes exactamente lo opuesto a lo que deseas para ti. Un ejemplo de esto es evidente cuando dices que no quieres que te suceda un accidente o una enfermedad. Lo que la mayoría no entiende es que hablando sobre algo –sea que lo quieras o no- lo invocas, lo atraes a tu experiencia.

Ves gente que hace esto todo el tiempo. Estarán conversando sobre algo que no quisieran que suceda y, con seguridad sucede. Ya que sus pensamientos están siempre creando su futuro, ellos, de hecho lo trajeron a la vida cuando dijeron que no querían que sucediese.

Algunas formas de pensamiento están diseñadas para hacerte trampas, haciéndote creer que estás manteniendo tus experiencias no deseadas alejadas por mencionar tu resistencia a ellas. Ahora, sin embargo, como estás comenzando a explorar más de cerca, como tu pensamiento funciona, puedes ver que estás saboteándote por tu discurso negativo; que tú eres la causa de tus calamidades por el hecho de hablar de ellas.

El antídoto a tener calamidades y accidentes es hablar sólo en positivo, ser aún más cuidadoso con lo que dices y parar antes de expresar lo negativo. Entonces puedes

puedes reemplazar los “yo no quiero” y toda la mención de calamidades por decir lo que quieres. Si, por ejemplo te encuentras diciendo “no quiero guerra” que, como haz aprendido, sólo conjurará más agresión y violencia, en vez, puedes decir “mi intención es vivir en paz”. Cuando armas tus frases de esta forma, sólo invocas lo positivo. No hay posibilidad de guerra porque no la has mencionado nada de ella.

Integrar el lenguaje positivo en tu vocabulario de todos los días puede requerir un poco de práctica. A medida que tomas más conciencia de lo que dices, tus viejos hábitos negativos van a desaparecer y será normal tomar unos momentos para ver cuál es la forma positiva de decir algo. Esto es lo mismo que en tu Círculo de Intencionistas, donde muchas veces se han tenido que ayudar unos a otros para encontrar la forma positiva de expresar una intención. Es bueno que hayas aprendido a hacer esto porque este ejercicio te ayuda a ser más positivo. Haz comenzado a ver estas instancias como una oportunidad para afinar tus habilidades creativas. Mientras haz encontrado que es un desafío a veces hablar positivamente, también haz aprendido que puede ser divertido. Ese es el espíritu con el que los que estamos en los niveles más altos recomendamos tu acercamiento al lenguaje positivo. Hazlo divertido.

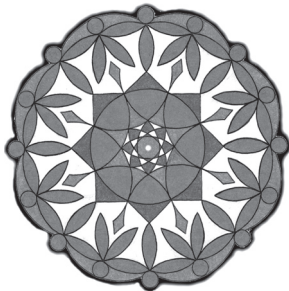
Después de todo, estar divertido es siempre algo muy positivo.

~ ~ ~ ~

-Nota Final-

Lo que tiene que ser tuyo te vendrá. Así como los que están alineados con el mayor bien experimentarán su más alto ideal, así se te satisfacerán tus necesidades diarias. No necesitas preocuparte por tu supervivencia porque hace mucho pusieron un mecanismo especial que regula y garantiza que todo lo que necesites estará allí para ti en el momento exacto cuando lo necesites. A veces no aparecerá hasta el instante preciso en que lo necesites, pero puedes estar seguro que mientras esperas estás siendo fortalecido. Mientras aprendes a confiar en este maravilloso proceso, los obstáculos y dificultades de la vida se quedan por el camino y son reemplazadas por una serenidad que no tiene límites.

Estos tiempos de grandes trastornos son realmente regalos para ti. Estás constantemente rodeado por un ambiente que te conduce a expresar lo mejor de ti. Tu ego está dando paso a una persona mucho más amplia y más grande, al servicio de los demás. Estás floreciendo en toda tu gloria y es este el florecimiento que siempre quisiste. Manténte abierto y disponible a las posibilidades, y mientras tanto, mantente en paz. Tus oraciones e intenciones están siendo todas contestadas.



Intenciones

*para que nuestras intenciones nos lleguen, deben servir al mayor y mejor bien, del Universo, nuestro y de todos los demás.
!Así sea y así es*

